FS 4-WAY DEFINÍCIE, TVARY A BLOKY pre tunel

Kategórie FS - 4Way

ROOKIES, A, AA, AAA

Tvary a bloky pre kategórie:

ROOKIE	A,B,C,D, E, F, G, H, J, K, L, M, N, O, P, Q, - zoskoky 3 bodové
A	Tvary A - Q, + bloky 2, 4, 6, 7, 8, 9, 19, 21, - zoskoky 3-4 bodové
AA	tvary A - Q, + bloky 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 - zoskoky 4-5 bodové
AAA	Plný rozsah, tvary A-Q, + bloky 1 - 22, zoskoky 5-6 bodové.

Kedy sa začína pracovný čas:

ROOKIE	Od vstupu posledného člena tímu do vzduchu. Pracovný čas 35s.
A	Od vstupu posledného člena tímu do vzduchu. Pracovný čas 35s.
AA	Od vstupu prvého člena tímu do vzduchu. Pracovný čas 35s.
AAA	Od vstupu prvého člena tímu do vzduchu. Pracovný čas 35s.

Ako sa penalizuje:

Zlý tvar - 0b, dobrý tvar 1b. Zápis 0, alebo 1.
Blok je za dva body - ako sa hodnotí :

1. Ak je chyba v prvom tvare bloku - zápis 0, 1
2. Ak je chyba v prechode - zápis 1, 0
3. Ak je chyba v druhom tvare bloku - zápis 1, 0
4. Ak je chyba v prvom tvare aj v prechode- zápis 0, 0
5. Ak je chyba v prvom tvare aj v druhom tvare - zápis 0, 0

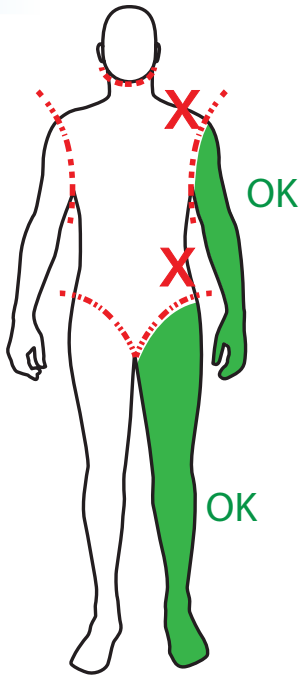
Kedy je platný úchop

RUKA

Platný úchop /grip/ za ruku - je priestor celej ruky od ramenného kĺbu až po prsty na dlani. - viď nákres . /Úchop nad kĺbom, krk s hlavou, to je grip neplatný, čiže faul/

NOHA

Platný úchop /grip/ za nohu - je priestor celej nohy od bederného kĺbu až po chodilo. - viď nákres . /Úchop nad kĺbom, je grip neplatný, čiže faul/



Povinné točenie



Indikátor smeru povinnej otáčky skupiny alebo jednotlivca pri prechodoch.



Indikátor ľubovoľného smeru povinnej otáčky skupiny alebo jednotlivca pri prechodoch.

180^0

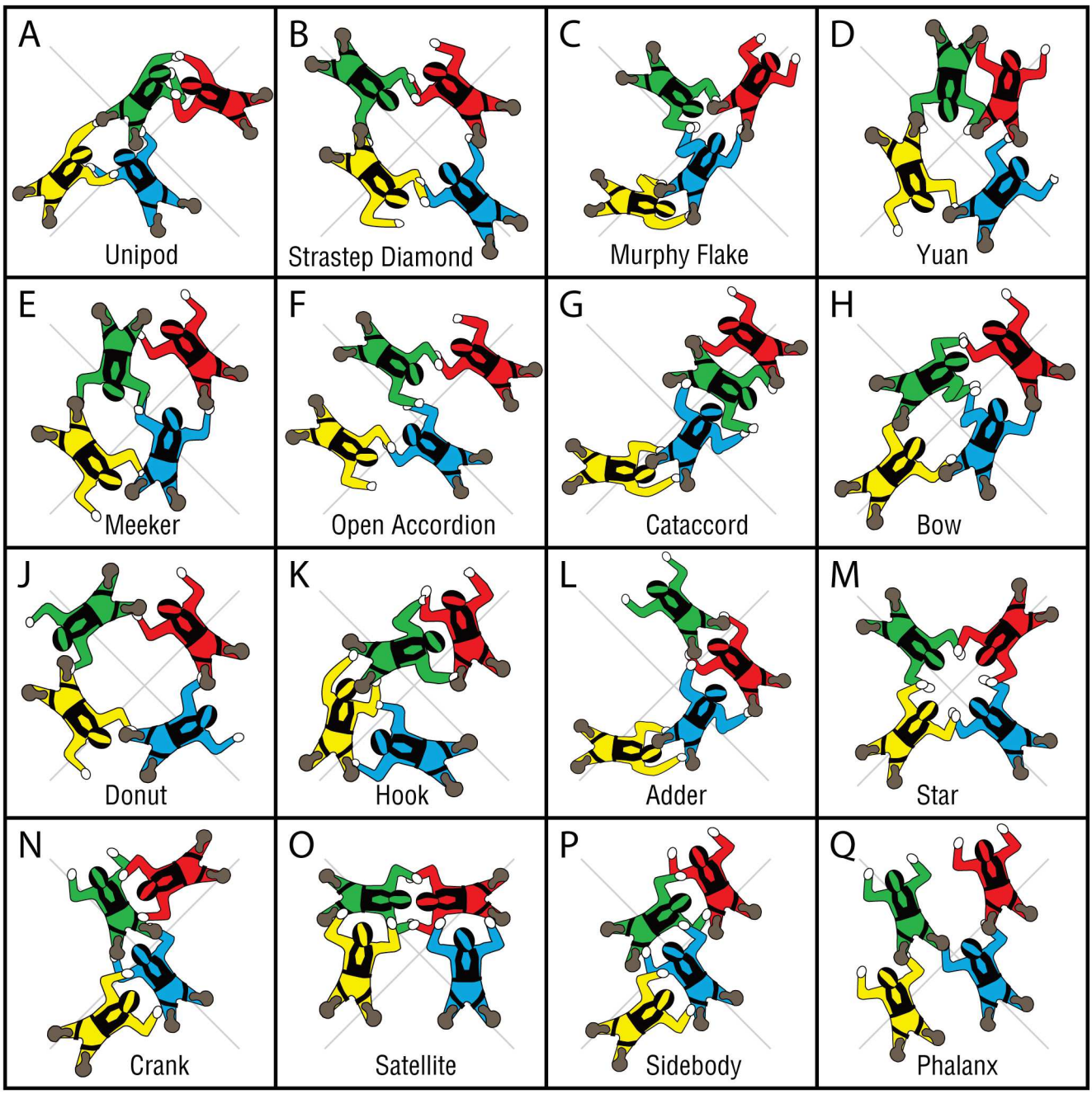
Ukazovateľ o koľko stupňov sa musí vykonať otočenie skupiny, alebo jednotlivca pri povinnom prechode.

Zrkadlenie a posty

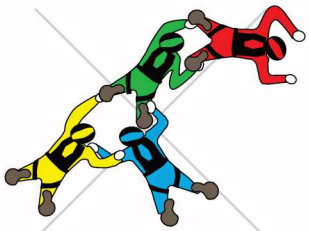
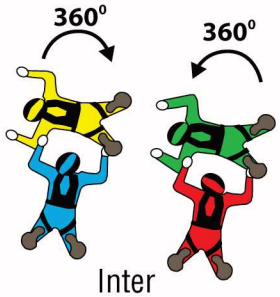
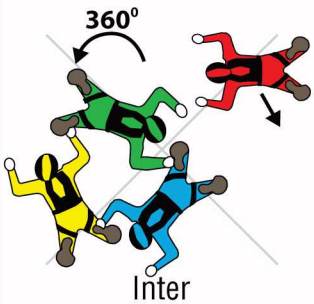
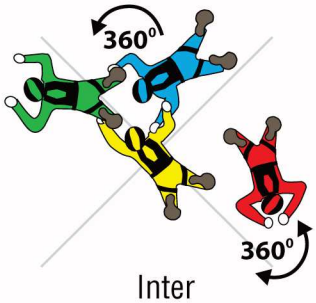
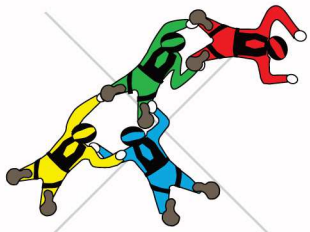
- Tvary a bloky sa **môžu** v ktorejkoľvek časti zoskoku zrkadliť.
- Pozície športovcov v tvaroch nie sú fixné. Športovci si môžu miesta medzi sebou ľubovoľne vymeniť . Dôležité je držanie tvaru, ktoré sa musí zhodovať s nákresom.

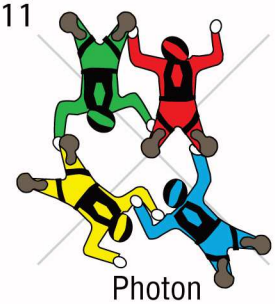
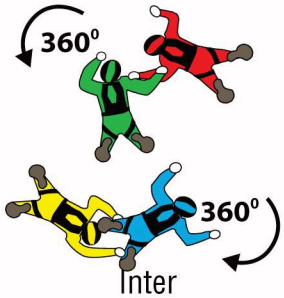
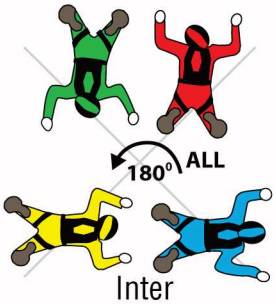
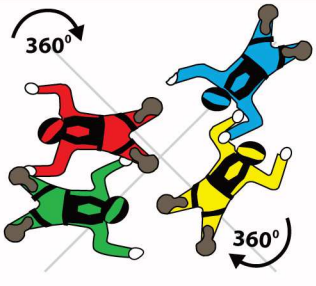
KATEGÓRIA AA

FS 4 - Way, Tvary A - Q

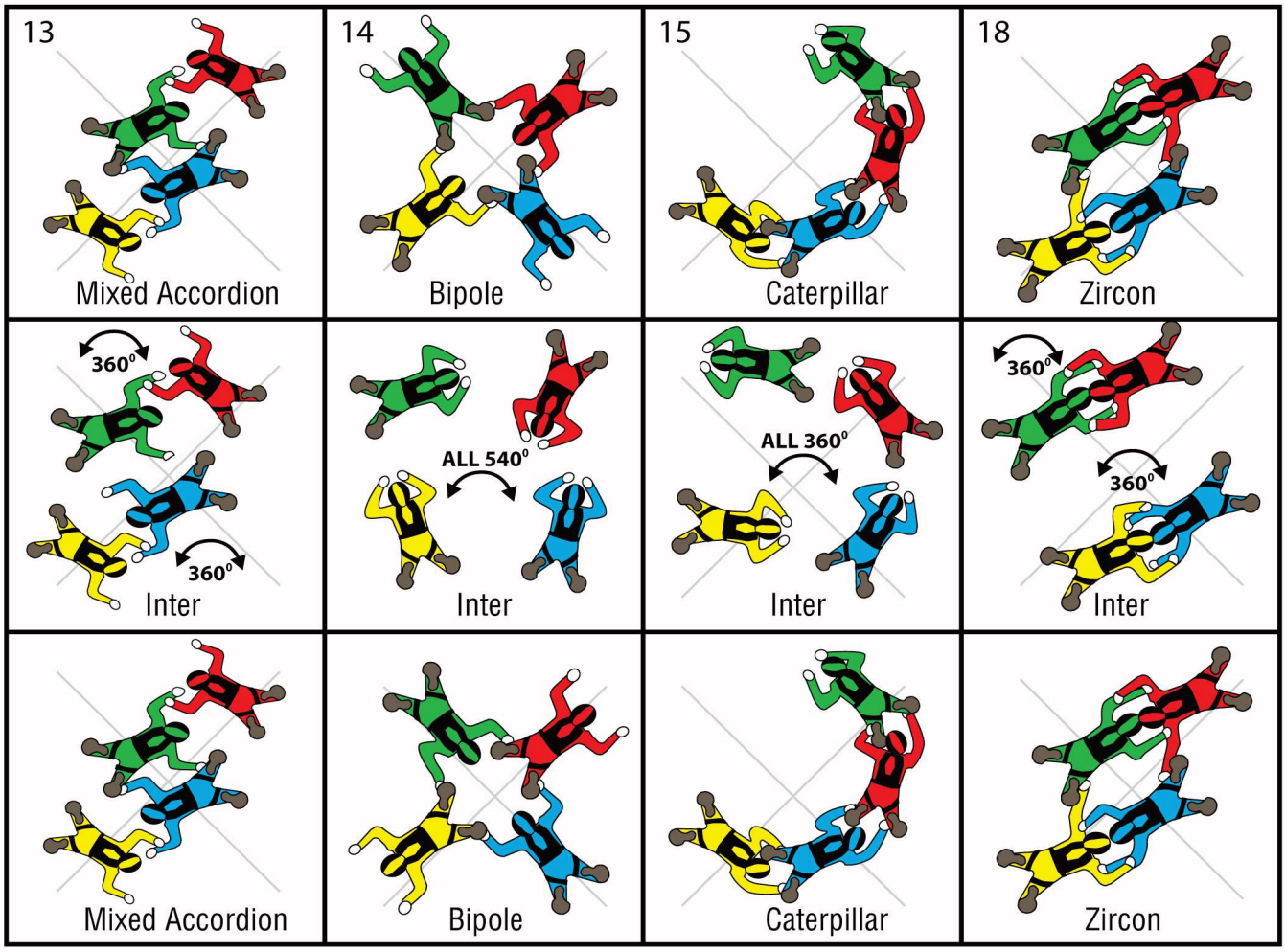


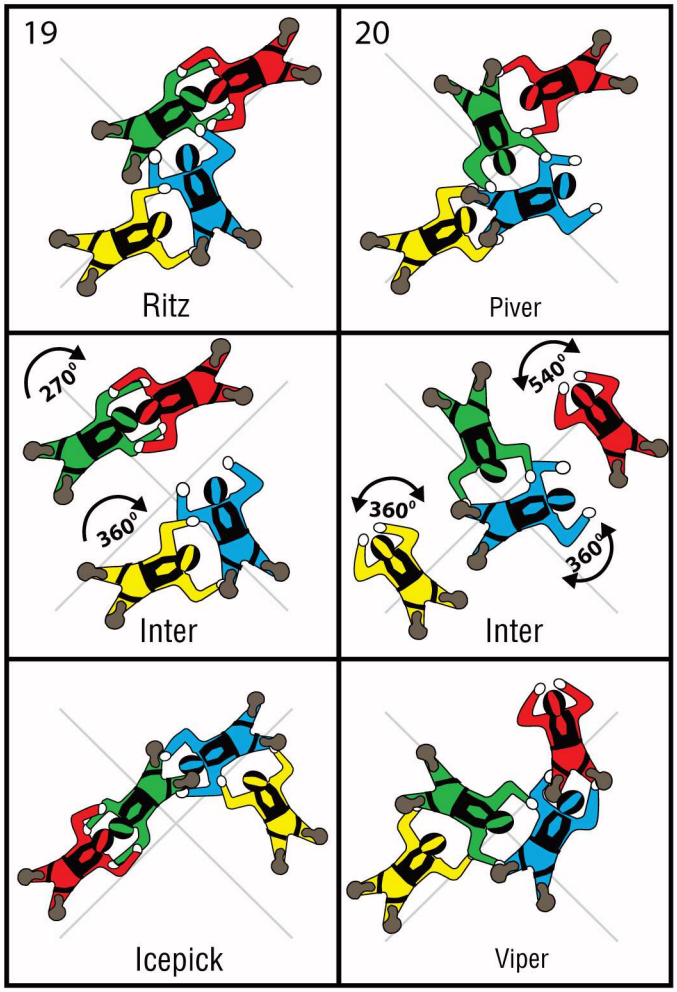
FS 4 - Way, bloky kategória AA

1  Molar	2  Sidebody Donut	4  Monopod	6  Stardian
 Inter	 Inter	 Inter	 Inter
 Molar	 Side Flake Donut	 Monopod	 Stardian

7  Sidebuddies	8  Canadian Tee	9  Cat+Accordion	11  Photon
	 Inter	 Inter	
 Sidebuddies	 Canadian Tee	 Cat+Accordion	 Photon

FS 4 - Way, bloky kategória AA





Vypracoval a ilustroval: Marián Polakovič